

Zürcher Symposium für Sportkardiologie

Donnerstag, 3. Oktober 2019, 14:15 – 18.15 Uhr

Universitätsspital Zürich, Grosser Hörsaal Ost

Universitäres Herzzentrum Zürich, Universitätsspital Zürich

Vorsitz: Christian M. Schmied und Frank Ruschitzka, Zürich

14:15	Begrüssung	Christian M. Schmied, Zürich
14:20	Ein Überblick über die aktuellen Empfehlungen und Richtlinien auf dem Gebiet der Sportkardiologie	Christian M. Schmied, Zürich
14:40	Sportempfehlungen bei Kardiomyopathien und Myokarditis – Die neuen Europäischen Guidelines	David Niederseer, Zürich
15:00	Lehrreiche Fälle aus der Sportkardiologie für die Praxis	Team Sportkardiologie USZ
15:20	Neue Ansätze in der Kardialen Rehabilitation	Hadassa Brito, Zürich David Niederseer, Zürich

15:40 - 16:10 Kaffeepause

Vorsitz: Christian M. Schmied und Dagmar Keller, Zürich

«Exercise at the Extremes - zu hoch, zu tief, zu alt, zu jung»

16:10	Berg- und Höhensport bei Herzpatienten	Dierk Vogt, Ludwigsburg
16:30	Update «Tauch- und Wassersportmedizin» für Grundversorger	Daniel Blickenstorfer, Wädenswil
16:50	Sport- und Trainingsempfehlungen im Seniorensport und bei Masterathleten	Johannes Scherr, Zürich
17:10	Massnahmen und praktische Empfehlungen zur Förderung eines gesunden Bewegungs- und Trainingsverhaltens bei Kindern	Friederike Wippermann, München
17:30	Interview mit Sportgrösse	Christian M. Schmied, Zürich (Moderation)

18:00 Aperitif