



Bougez-vous ! - Mensch... beweg dich !

Horaire / Zeitplan

Jeudi / Donnerstag 31.1.2019

10.30-12.00 - (ASMPP : 12.10)

Workshops dans les cliniques (CVP, CGM, BM, LHM)

Workshops en français

- A.** Centre valaisan de pneumologie (HVS)
(Rte de la Moubra 87 – Crans-Montana)
- Infiltrations articulaires et traitements interventionnels dans les maladies ostéo-articulaires** Thomas Hügle
Jean-Jacques Volken
- B.** HUG – Clinique de Crans-Montana (10.30-12.10)
(Impasse Clairmont 3 – Crans-Montana)
- 50 participants !**
- Douleurs chroniques chez les personnes âgées et dimensions émotionnelles (ASMPP: ???)** Anne-Françoise Allaz

Workshops: en français et/und auf deutsch

- C.** Berner Klinik Montana
(Imp. Palace Bellevue 1 – Crans-Montana)
- Maximal 30 Teilnehmer**
- Wenn die Welt sich dreht – Schwindel (Workshop verbunden mit praktischen Übungen)** Raphaëlle Genolet
(SSMPR/SGPMR : ?? C)
- D/E/F/G** Luzerner Höhenklinik Montana
(Rte de l'Astoria 2 – Crans-Montana)
- Maximal 5 x 5 Teilnehmer !**
- D. Abdomen-Ultraschall** Josef Erni
- D. bis Ultraschall de l'abdomen** NN
- E. Ultraschall der Gelenke /
ultraschall des articulations** NN
- F. Venen / Arterien-US für den Allgemeinpraktiker** Martin Banyai
- F. bis Bilan veineux et artériel** Johnny Vogel
- G. Ultraschall de la plèvre** NN

**La participation aux workshops fera l'objet d'une attestation séparée.
Für Ihre Teilnahme an den Workshops erhalten Sie eine separate Bescheinigung.**



Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP
Accademia Svizzera di Medicina Psicomatica e Psicologica ASMP P
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPP
Sekretariat Postfach, CH-4008 Basel, www.sappm.ch

Jeudi / Donnerstag 31.1.2019

16.15 – 17.55

Salle

Workshop ASMPP (en français):

Compétences psychosomatiques en médecine de famille

Les dimensions psychosomatiques et psychosociales occupent une place très importante en médecine de famille. Une aide à la communication et une formation de base sur le conseil et l'accompagnement en pratique médicale quotidienne peuvent faciliter la prise en charge des patients complexes qui nous consultent. Basée sur l'expérience d'un médecin de famille psychosomaticien, plusieurs compétences en psychosomatique pour la pratique quotidienne ont été proposées et publiées comme une série dans la rubrique « Skill training » de la revue *Primary Hospital Care*.

Un certain nombre d'entre elles seront présentées pendant ce symposium, notamment : le centrage sur la subjectivité du patient visant à améliorer sa capacité à assumer les contraintes d'un traitement ; les moyens de favoriser l'expression de la plainte par une écoute active ; l'organisation d'un agenda avec le patient ; la clarification des dimensions non-organiques de la plainte ; l'attention à l'« ici et maintenant » ; la gestion des émotions fortes. Ces compétences seront discutées en interactivité avec les expériences et réflexions des participants.

Discuté par: Dr Pierre Loeb, médecin de famille, psychosomaticien, Bâle. AFC de médecine psychosomatique et psychosociale. Président du Conseil scientifique et premier président de l'Académie Suisse de Médecine Psychosomatique et Psychosociale.

Et animé par: Pre Anne-Françoise Allaz : AFC médecine psychosomatique et psychosociale, médecin Chef de Service, Service de médecine interne de réhabilitation, Département de Médecine interne, Réhabilitation et Gériatrie, HUG, Genève.

? **Crédits ASMPP**

Samedi / Samstag 2.2. 2019

09.00 – 10.40

Salle

Workshop SAPP (auf deutsch):

Zappelig oder erstarrt- die Behandlung psychomotorischer Syndrome bei psychischen Störungen

Dr. med. André Richter, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des USZ, Zürich

Move - Was kann chronifizierte hartnäckige Krankheitsprozesse in Bewegung bringen?

Dr. med. Esther Hindermann Emeritierte Chefärztin für Psychosomatik Klinik, Barmelweid

? **Credits SAPP**

Horaire / Zeitplan**Jeudi / Donnerstag 31.1.2019****Dès / ab 11.45 Enregistrement / Registrierung****14.00-14.45 / 14.55-15.40**

Séminaires au choix

1. **Fièvre de retour des tropiques**
2. **Cervicalgie chronique et aiguë**
3. **Nutrition-dénutrition-mobilité**
4. **Comment ne pas rater un AVC !**
5. **Que doit savoir le médecin généraliste : aptitude à la conduite**

Séminaires en français

- François Chappuis
Antoine Dinichert
Laurence Genton Graf
Patrik Michel
Christophe Pasche

Seminare zur Wahl

6. **Vitamin D und Mobilität im Alter**
7. **Die letzte Reise - Entscheidungen am Lebensende**
8. **Die wandernde Erregung – EKG-Workshop Schwerpunkt Rhythmologie**
9. **RLS - vom Verdacht zur Therapie**

Seminare auf deutsch

- NN
Gregor Schubiger
Hildegard Tanner
Max Wiederkehr

Séminaires en français et en allemand / Seminare auf französisch und auf deutsch

14.00-14.45

10. **Os, muscle et mobilité – un ménage à trois**
11. **Bewegung bei kardiovaskuläre Patienten**

- Brigitte Uebelhart
Jean-Paul Schmid

14.55-15.40

- 10 bis **Knochen, Muskeln und Bewegung – eine Dreiecksbeziehung**
- 11 bis **Activité physique chez les patients atteints de maladie cardiovasculaire**

- Diana Frey
Jean-Paul Schmid

15.40-16.15 Pause-café / Kaffeepause**Horaire / Zeitplan****Jeudi / Donnerstag 31.1.2019****16.15-17.55 ASPPM en français****Des compétences psychosomatiques de base en médecine interne générale**Pierre Loeb
Anne-Françoise Allaz**16.15-17.00 / 17.10-17.55**

Séminaires au choix

12. **Jeûne du Ramadan et maladie chronique : comment accompagner son patient ?**
13. **Les démences (troubles cognitifs) traitables**
14. **Mouvements durant le sommeil.....**
15. **Parkinson et mouvements anormaux, réadaptation**
16. **Efficacité et sécurité du sulfate de chondroïtine dans l'arthrose du genou: données récentes issues de la médecine factuelle ou résultats de méta-analyses récentes**

Séminaires en français

- Melissa Dominicé Dao
Joseph-André Ghika
José Haba Rubio
Béatrice Leemann
Jean-Yves Reginster

16.15-17.00 / 17.10-17.55

Seminare zur Wahl

17. **Wenn die Gehstrecke kürzer wird, Differentialdiagnose der Claudicatio**
18. **"DOS AND DONT" im Umgang mit Schmerzpatienten-Innen**
19. **Mobil durch Versteifung? Alte Hüte und neues aus der Wirbelsäulenchirurgie**
20. **Wenn der Schlaf nicht kommt: Update über Insomnie**

Seminare auf deutsch

- Martin Banyai
Benedikt Brönnimann
Julia Kaufmann
Mazda Farshad
Werner Strobel

Séminaires en français et allemand / Seminare auf französisch und deutsch

16.15-17.00

21. **Impact des maladies rhumatismales sur la mobilité**

Thomas Hügler

17.10-17.55

- 21 bis **Auswirkung rheumatischer Erkrankungen auf die Mobilität**

Thomas Hügler

Horaire / Zeitplan**Jeudi / Donnerstag 31.1.2019****18.15** Mot du Président du Congrès / Wort des Kongresspräsidenten**18.30** Bienvenue / Begrüssung

Allocution de bienvenue par Madame la Conseillère d'Etat Esther Waeber-Kalbermatten, Cheffe du Département de la santé, des affaires sociales et de la culture du Canton du Valais.

Begrüssung durch Frau Staatsrätin Esther Waeber-Kalbermatten, Vorsteherin des Departements für Gesundheit, Soziales und Kultur des Kantons Wallis

18.45 Conférence inaugurale / Eröffnungsvortrag**18.45 - 19.05****Introduction ...**

Jacques Dubochet

19.10 Même pas grave, l'échec scolaire ça se soigne ! Olivier Revol

20.00 Apéritif au Centre de Congrès Le Régent, offert par les Communes du Haut-Plateau et les 4 Cliniques de Crans-Montana

Aperitif im Kongresszentrum Le Régent, offeriert von den Gemeinden des Hochplateaus und den 4 Kliniken von Crans-Montana

20.30 Départ du Centre de Congrès pour les hôtels, sortie supérieure
Ab Kongresszentrum, oberer Ausgang, Abfahrt zu den Hotels

Horaire / Zeitplan**Vendredi / Freitag 1.2.2019****08.30 – 10.00 Learning Centres (dt. – fr.)**

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1. Kardiopulmonale Reanimation und Defibrillation
(deutsch) | Daniel Fishman
Astrid Veronika Hehl Maret |
| 2. Du vertige facile au vertige difficile
(français) | Jean-Philippe Guyot |

08.30-08.45 Cas clinique

NN

08.50-09.05 Klinischer Fall

Claudia von Felten

09.15-10.00 Ferri Mühberger Lecture**Funktionelle Störungen der Mobilität**

Selma Aybek

10.00-10.40 Pause-café / Kaffeepause**10.40-12.10 Learning Centres (fr.)**

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 bis BLS - Réanimation cardiaque - Défibrillation
(français) | Daniel Fishman
Astrid Veronika Hehl Maret |
| 2 bis Du vertige facile au vertige difficile
(français) | Jean-Philippe Guyot |

10.40-11.25 / 11.35-12.20

Séminaires au choix

Séminaires en français

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 22. Travail et problèmes de dos
(patients et/ou médecins) | Pierre-Alain Buchard |
| 23. Mesures limitant la liberté de mouvement:
quelques clés éthiques | Samia Hurst |
| 24. Diabète et activités physiques | Jardena Puder
Nicolas Junod |
| 25. Petits arrangements avec les apprentis -sages... Stratégies
pour accompagner les enfants en difficultés scolaires | Olivier Revol |

Horaire / Zeitplan **Vendredi / Freitag 1.2.2019**

10.40-11.25 / 11.35-12.20

Séminaires zur Wahl:

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
| 26. Schluckstörungen, Diagnostik und Therapie | Seminare auf deutsch | Jan Adolphsen |
| 27. Mobilität und Kardiologie - wieviel muss man gehen um lange zu Leben | | Bernard Niggli |
| 28. Wenn die Rötung nach der Wanderung weiter wandert | | Marco Rossi |

Séminaires en français et en allemand / Seminare auf französisch und auf deutsch

10.40-11.25

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|
| 29. Rupture de la coiffe des rotateurs : causes, conséquences et traitement | | Beat Kaspar Moor |
| 30. Multiple Sklerose und Lebensqualität | | Claude Vaney |

11.35-12.20

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|
| 29 bis Ruptur der Rotatorenmanschette: Ursachen, Folgen und Behandlung | | Beat Kaspar Moor |
| 30 bis Sclérose en plaques et qualité de vie | | Claude Vaney |

12.30 Buffet froid et chaud / Kaltes und warmes Buffet

13.15 – 14.15 **Symposiums I – II – III - IV**

15.00-15.45 / 15.55-16.40

Séminaires au choix

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| 31. Médicaments : impacts sur la mobilité | Séminaires en français | Jules Desmeules |
| 32. Investigations cardiologiques chez le sportif amateur | | Vincent Gabus |
| 33. Mal au dos ? Examens et traitements inappropriés ? | | Séphane Genevay |
| 34. Le patient douloureux chronique du point de vue asséurologique | | Léonore Ruffieux |

Horaire / Zeitplan **Vendredi / Freitag 1.2.2019**

Séminars zur Wahl:

- | | | |
|--------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 35. Mobilität bei endokrinen Erkrankungen | Seminare auf deutsch | Christophe Henzen |
| 36. HWS, LWS und Mobilität | | Andreas Raabe |
| 37. Schmerzen im Bein | | Mathias Sturzenegger |

Séminaires en français et en allemand / Seminare auf französisch und auf deutsch

15.00-15.45

- | | | |
|------------------------------------------------------|--|-------------------|
| 38. Quelle arthrose du genou doit-on opérer ? | | Bernhard Christen |
|------------------------------------------------------|--|-------------------|

15.55-16.40

- | | | |
|-------------------------------------------------------|--|-------------------|
| 38 bis Welche Arthroseknie muss man operieren? | | Bernhard Christen |
|-------------------------------------------------------|--|-------------------|

15.00-16.30 **Table ronde**

Big data au profit des patients ?

Intervenants :

NN
Michel Matter
Pierre-Alain Schnegg

Modérateur :

NN

16.40-17.15 Pause-café / Kaffeepause

17.15-18.00 **Conférence / Vortrag**

Bessere Mobilität für die Patienten durch Fortschritte in der Paraplegiologie

Michael Baumberger

18.15-19.00 **Conférence / Vortrag**

Études de plasticité du cerveau par l'IRM

Bodgan Draganski

20.25 Centre de Congrès, sortie supérieure
Bus spécial pour le Restaurant «**Le Sporting**» à Crans-Montana

Kongresszentrum, oberer Ausgang
Extra-Bus zum Restaurant «**Le Sporting**» in Crans-Montana

20.30 Apéritif et banquet au restaurant «**Le Sporting**» à Crans-Montana
Apéritif und Bankett im Restaurant «**Le Sporting**» in Crans-Montana

Horaire / Zeitplan

Samedi / Samstag 2.2.2019

09.00-10.40 SAPPM auf deutsch

Zappelig oder erstarrt- die Behandlung psychomotorischer Syndrome bei psychischen Störungen

Dr. med. André Richter

Move - Was kann chronifizierte hartnäckige Krankheitsprozesse in Bewegung bringen?

Esther Hindermann

09.00-09.45 / 09.55-10.40

Séminaires au choix:

Séminaires en français

39. Comment enrichir la supervision d'un stagiaire en cabinet avec un mobile

Marie-Claude Audétaz
Arabelle Rieder

40. Quand faut-il penser à une myosite (où à une myopathie inflammatoire idiopathique) et qu'est ce qu'on en fait ?

Carlo Chizzolini

41. Les jambes douloureuses : point de vue du neurologue et de l'angiologue

Didier Genoud
Johnny Vogel

42. Migrants-migration : les problèmes au quotidien

Yves-Laurent Jackson

43 « DOS AND DONT » avec vos patients douloureux chroniques

Christophe Rieder

Seminare zur Wahl:

Seminare auf deutsch

44. Ärztliche Einstellung bei Fahreignungszweifeln ?

Maurice Fellay

45. Untersuchung in der Praxis bei (Im)mobilität

Tim Vanbellingen

Séminaires en français et allemand / Seminare auf französisch und deutsch

09.00-09.45

46. Dyspnoe und körperliche Aktivität: Ein Paradox ?

Thomas Rothe

09.55-10.40

46 bis Dyspnée et l'activité physique: un paradoxe ?

Thomas Rothe

10.40-11.10 Pause-café / Kaffeepause

11.15-12.00 Conférence / Vortrag

Medizin und Neurowissenschaften" (Titre de travail)

Patrik Künzler

12.10-12.55 President's lecture

Troubles hystériques du mouvement : histoire d'une énigme

Julien Bogousslavski

13.00 Mot de clôture du congrès et apéritif dans les halles d'exposition
Schlusswort und Aperitif in den Ausstellungshallen

13.15 Départ du Centre de Congrès, sortie supérieure: Bus-retour gratuit pour Sierr
Ab Kongresszentrum, oberer Ausgang: Rückfahrt Gratis-Bus nach Sierr

Prochain Congrès médical du praticien
à Crans-Montana:

30 janvier – 1er février 2020

Réservez dès aujourd'hui
ces dates !

Nächster Ärztekongress des Praktikers
in Crans-Montana

30. Januar – 1. Februar 2020